

# いつまでも美味しく、楽しく！ 歯科衛生士に学ぶ口腔ケア講座

いつまでも歯と口の健康を  
保つための体操とケア方法



日時：令和8年7月21日(火)10:00～11:30

定員：一般 20名（申込先着順）

参加費：200円

会場：藤が丘地区センター ミーティングルーム1

持ち物：筆記用具、手鏡(お持ちの方のみ)

講師：唐澤 登紀子氏

(藤が丘スピカデンタルケアクリニック 歯科衛生士)

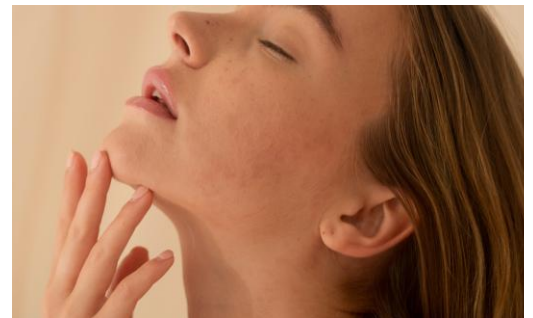
オーラルフレイルと要介護の関係性

歯周病が全身に及ぼす影響

正しい舌位で美しい横顔づくり！

～ほうれい線・二重アゴ改善～

口腔周囲筋ケアで頭痛・肩こり予防



申込方法：6/11(木)～（先着順）

WEB 6/11(木) 0時～

来館 6/11(木)は10時～、6/12(金)以降は9時～

電話 6/11(木)は10時～、6/12(金)以降も10時～

※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですが、ご友人分は受付できません。

【お問い合わせ】藤が丘地区センター TEL 045-972-7021

ホームページ <https://yokohama-shisetsu.com/fuji/>

申込時にご提供いただいた個人情報は本講座に関する連絡等以外の目的で使用することはありません。

駐車場はありませんので、車でのご来館はご遠慮ください。